



香港教育大學  
The Education University  
of Hong Kong

# 腦神經反饋訓練對提升兒童和青少年的執行功能的效益



## 研究目的

- 執行功能與兒童和青少年的未來社交能力、情緒管理、學業成績和健康有莫大關係
- 本研究旨在探討腦神經反饋 (neurofeedback) 對提升兒童和青少年的執行功能的效益



## 招募對象

- 8至17歲的兒童及青少年
- 沒有任何腦部或精神病史
- 正常或矯正 (包括配戴眼鏡) 後正常視力



## 研究程序

- 經篩選後，親臨香港教育大學進行8節腦神經反饋訓練。訓練前和訓練後亦須接受認知評估。每節訓練和評估時間約50分鐘。
- 參加者須完成一連串與專注力和執行功能相關的任務，並根據電腦屏幕上的指示作出反應和自我調節腦電波 (EEG)。
- 完成所有程序後，我們會向家長口頭報告結果。



## 報名或查詢

- 請以QR code登記報名。
- 如有查詢，請電郵至 [skchoi@eduhk.hk](mailto:skchoi@eduhk.hk)
- 或 WhatsApp 至 9540-9733 聯絡研究人員



Department of  
PSYCHOLOGY  
心理學系