



適應性體育
課教案範例

陳適暉 冼權鋒 張延杰

目 錄

前言	1
智力障礙.....	3
跳遠教學案例	4
用具操控	7
排球教學案例	10
籃球教學案例	13
田徑教學案例	16
足球教學案例	19
聽力障礙.....	23
手球教學案例	24
用具操控教學案例	28
田徑教學案例	31
足球教學案例	34
肢體障礙.....	39
輪 椅.....	41
排球教學案例	41
籃球教學案例	45
用具操控教學案例	49
排球教學案例	55
擲膠球教學案例	60

上肢障礙.....	65
用具操控：擲、接教學案例.....	65
雙手及單手滾地面球與接滾地球教學案例.....	68
視覺障礙.....	73
身體操控活動：跑跳教學案例.....	74
用具操控：拋接教學案例.....	78
支點平衡教學案例.....	83
身體操控：跳躍教學案例.....	86
身體操控教學案例.....	90
參考文獻.....	94
「香港教育學院特殊學習需要與融合教育中心」簡介.....	96