

體育教師暑期學校 2008
教學工作坊
課程資料

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	學校室內賽艇導師課程(II)
(英文)	School Indoor Rowing Instructor Course (II)
編號:	PS9
日期:	23-24/07/2008
時間:	09:00 – 17:00
地點: (中文)	香港教育學院, 新界大埔露屏路 10 號, 張海源室內運動場 E-LP2-21
(英文)	Hong Kong Institute of Education, 10 Lo Ping Road, Tai Po, NT (H.Y. Cheung Sports Hall E-LP2-21)
對象:	在職中小學體育教師
名額:	30

B. 導師

導師名稱: (中文)	李志勇先生
(英文)	Mr. Lee Chi Yung
資歷 / 簡介: (中文)	第二級賽艇教練
(英文)	Level 2 Rowing Coach

C. 課程概要

課程大綱 (中文)	室內賽艇介紹、賽艇技術及教授、如何舉辦室內賽艇活動、在校內發展室內賽艇
(英文)	Introduction of Indoor Rowing, Rowing Technique and Coaching, Organizing Indoor Rowing event, Development of Indoor Rowing in School
學員所需自備之裝束/設備 (中文及英文)	運動服裝、水 Sports Wear, Water

D. 課程大綱及時間表

日期	時間	教授主題
23/07/2008	09:00 – 12:30	室內賽艇介紹、如何舉辦室內賽艇活動、教授室內賽艇技術(實習)。
23/07/2008	13:30 – 17:00	技術糾正(實習)、訓練設計。
24/07/2008	09:00 – 12:30	檢討訓練設計、電腦及賽艇機接駁(實習)。
24/07/2008	13:30 – 17:00	舉辦室內賽艇活動(實習)、在校內發展室內賽艇(分享及討論)。

參考資料：