

**體育教師暑期學校 2008**  
**教學工作坊**  
**課程資料**

A. 基本資料

課程名稱: (中文)	透過投球以發展小學學生的創造力與批判性思考能力
(英文)	Developing Creativity and Critical Thinking through Netball for Primary School Teachers
編號:	P9
日期:	28-29/07/2008
時間:	09:00 – 17:00
地點: (中文)	香港教育學院, 新界大埔露屏路 10 號, 張海源室內運動場 E-LP2-01
(英文)	Hong Kong Institute of Education, 10 Lo Ping Road, Tai Po, NT (H.Y. Cheung Sports Hall E-LP2-01)
對象:	在職小學體育教師
名額:	30

B. 導師

導師名稱: (中文)	白錦儀女士
(英文)	Ms. Lorraine Pak
資歷 / 簡介: (中文)	1994 年第一屆亞洲青少年投球錦標賽香港代表隊成員 1999 年第十屆世界投球錦標賽香港代表隊成員 1998 年第二屆亞洲青少年投球錦標賽香港代表隊助教 2005 年第六屆亞洲投球錦標賽男子邀請賽香港隊教練 一級教練 (香港投球總會, 香港教練級別評定委員會) 二級教練 (待考核)
(英文)	Member of: 1 <sup>st</sup> Asian Youth Netball Championship 1994 Hong Kong National Team 10 <sup>th</sup> World Netball Championship 1999 Hong Kong National Team Assistant Coach of 2 <sup>nd</sup> Asian Youth Netball Championship 1998 Hong Kong National Team Coach of 6 <sup>th</sup> Asian Netball Championship 2005 Men's Invitational Tournament Hong Kong Representative Team Fully Accredited Level 1 Coach (HKNA, HK Coaching Committee) Level 2 Pending

### C. 課程概要

課程大綱 (中文)	如何在學校教授及推動投球活動
(英文)	Conducting and Promoting Netball Activities at your School
學員所需自備之裝束 / 設備 (中文及英文)	上課時請穿著運動服裝及不脫色之膠底運動鞋，並請攜同哨子及書寫文具。 Participants please dress in proper sports attire and non-marking sports shoes and bring necessary stationery and whistle.

### D. 課程大綱及時間表

日期	時間	教授主題
28/07/2008	09:00 – 09:30	投球運動簡介
	09:30 – 09:50	投球運動影片觀賞
	09:50 – 10:10	投球運動主要比賽規則
	10:10 – 10:20	答問時間
	10:20 – 10:30	小休
	10:30 – 11:30	實習 (一) 藉學員參與比賽，體驗投球運動固中樂趣及本項運動需要的技巧
	11:30 - 12:30	進行投球活動須知 – 器材、用具及設施
	12:30 – 13:40	午膳
	13:40 – 14:00	投球基本技巧介紹
	14:00 – 16:00	實習 (二)基本技巧訓練法(1)及練習
	16:00 – 16:50	實習 (三)基本技巧 – 實際運用
	16:50– 17:00	第一天課程總結
29/07/2008	09:00 – 09:30	如何在校內進行投球活動
	09:30 – 10:15	學校經驗分享(馬錦明慈善基金馬可賓紀念中學)
	10:15 – 10:30	投球運動在香港發展概況
	10:30 – 10:40	小休
	10:40 – 11:00	投球比賽 – 空間及時間的運用
	11:00 – 11:30	進行投球比賽須知 – 裁判須知
	11:30 – 12:30	實習 (四) – 比賽及裁判實習
	12:30 – 13:40	午膳
	13:40 – 14:20	進階技巧示範
	14:20 – 15:20	實習 (五)基本技巧訓練法(2)及練習
	15:20 - 15:30	小休
	15:30 – 16:20	實習 (六)投球小遊戲
	16:20 - 16:50	實習 (七)比賽模式練習
	16:50 – 17:00	課程總結

參考資料：